

WS
WerkStation

**Programmagids
persoonlijke en loopbaan-
ontwikkeling**



9 78-90-8715-010-5

**Volledig
aanbod op
www.werkstation.tv**



EVA BROUWER

PRESENTATRICE RTV UTRECHT

ZETTE HAAR 1000 EURO IN



WerkStation?

Wat is dat nou eigenlijk?
R. van Duijn, beleidsmedewerker

Het WerkStation is een hulpmiddel voor iedere medewerker om zichzelf te ontwikkelen, passies en drijfveren te achterhalen en de regie te nemen over de eigen loopbaan. Het WerkStation biedt coaching, assessments, loopbaanbegeleiding, training en opleiding aan om medewerkers te ondersteunen in hun ontwikkeling.

Verkwisting

Wat een geldverspilling allemaal. Een tv-gids, een webshop, persoonlijke ontwikkeling. Mag het een onsje minder? Laten we hierop gaan bezuinigen, in plaats van programma's.
W.K., geluidstechnicus

De financiering van het WS komt uit de cao en gaat niet ten koste van programmabudgetten. Bovendien vinden wij loopbaanontwikkeling belangrijk.

Wat moet ik nou kiezen?

Naar aanleiding van de vorige 'Jouw Gids' ben ik gaan nadenken over mijn mogelijkheden. Ik heb nog nooit een training gevolgd; hoe weet ik wat het beste bij mij past?
H. te A., productieleider

Op het WerkStation staat alle informatie over de verschillende activiteiten. Kom je er toch niet uit? Vraag jouw leidinggevende en/of P&O om je hierbij te helpen!

Oproep!

Ik wil al mijn collega's bij de omroepen oproepen om jezelf de vraag te stellen: 'Ben ik eigenlijk wel gelukkig met mijn baan?' Als je maar een klein beetje twijfelt, is het van belang om je te gaan oriënteren. Ik ben 23 jaar secretaresse geweest en inmiddels 'omgeschoold' tot P&O-medewerker. Had ik het maar veel eerder gedaan...
P. Dormaals, P&O medewerker

Bijspijkeren

Ik ben nog een beetje aan het twijfelen; stel dat uit de door mij gekozen activiteit komt dat ik een bepaalde opleiding wil volgen, kan dat dan zomaar?
E. Blink, redacteur

Nee, niet helemaal zomaar. Het is afhankelijk van de opleiding (inhoud en kosten), het beschikbare opleidingsbudget en je motivatie om de opleiding te volgen. Je zult hiervoor dus toestemming moeten vragen aan de afdeling P&O.

Wat? 1000 euro?

Mag ik de 1000 euro vrij besteden?
S. van der Laan, P&O

Nee, dat is niet mogelijk. Het budget is speciaal gereserveerd voor de activiteiten die geoormd zijn met Deze activiteiten kenmerken zich doordat ze begeleiding en hulp bieden in loopbaanvraagstukken in de meest brede zin van het woord.

Is het echt voor iedereen?

Ik werk nog niet zo lang bij de Publieke Omroep. Mag ik wel gebruikmaken van het WerkStation?
P.S., secretaresse

Iedereen met een arbeidsovereenkomst bij de Publieke Omroep, Bindinc, STER en Wereldomroep mag gebruikmaken van de faciliteiten van het WerkStation.

Beetje bang!

Ik ben een beetje een angstig type, wat als ik er achter kom dat ik iets heel anders wil gaan doen?
C.A. Bos, editor

Dat is dan toch juist goed en spannend! Ga na of je over voldoende of de juiste opleiding beschikt. Wellicht dat je in deze fase nog begeleiding en/of hulp nodig hebt van een coach. Kijk op het WerkStation en je vindt wat je nodig hebt.

Volgens mij is mijn budget al besteed

Mijn werkgever heeft zelf invulling gegeven aan de loopbaanbudgetten van € 1000. Ik wil echter graag een activiteit doen die op het WerkStation wordt aangeboden. Mag dat?
A. Kahrel, assistent

Dit moet je overleggen met de afdeling P&O van jouw werkgever. Misschien is het mogelijk om je activiteit(en) te betalen uit het eigen opleidingsbudget.

- 2 Brieven
- 3 Het WerkStation – Ben ik in beeld?
- 4 ePortfolio: Ik in beeld
- 6 Vacaturebank 3.0
- 7 Ervaringen van deelnemers
- 8 Eva Brouwer: 'Zo'n kans moet je grijpen'
- 9 Op zoek naar ander werk
- 10 Wat collega's kozen

Kijk ook eens op:
www.hoeslimwerk jij.nl

Colofon: Redactie: Suzanne Daniëls, Barbara Elbert, Anne Beije, Willem Blanken, Fedde Schouten
Fotografie: Norbert Waalboer (RTV Utrecht) e.a.
Interviews: Bas van Lier
Ontwerp: 124 Design, Amsterdam
Idee & productie: Yardmen bv, Amsterdam
Redactieadres: AWO Fonds, Postbus 26444, 1202 JJ Hilversum
Vragen of opmerkingen?
Stuur een mail aan vragen@werkstation.tv



Het WerkStation – Ben ik in beeld?

Het lijkt alweer een eeuwigheid. In werkelijkheid werd slechts vijf maanden geleden het WerkStation gelanceerd. Het was een spannende tijd; het systeem was uitvoerig getest, maar zou het in de praktijk ook aan al onze wensen voldoen?

Sinds de lancering is er op technisch gebied veel gebeurd; de kinderziektes zijn verholpen, je kunt nu via het ePortfolio je wachtwoord aanpassen, alle aangedragen verbeterpunten zijn verwerkt. Er is een vacaturebank aan de site toegevoegd, waar in november nog innovatieve functionaliteiten bijkomen. In deze gids, op pagina 4, lees je bovendien meer over het ePortfolio, dat nog volop in ontwikkeling is.

*In de voorgaande gids hebben wij verteld waarom het WerkStation gebouwd is, voor wie deze site bedoeld is en wat je als Publieke Omroep-medewerker aan het platform hebt. Toch ontvangen wij hier nog regelmatig vragen over. Daarom hierbij een kort resumé: **Waarom?** De Publieke Omroep investeert in wendbare en weerbare medewerkers. Meer informatie hierover tref je –na inloggen op de site– aan onder de knop 'Over deze site'. **Voor wie?** Alle medewerkers in dienst van de Publieke Omroep. Freelancers krijgen dus geen toegang tot dit loopbaanplatform. **Wat kan het WerkStation voor jou betekenen?** Een hulpmiddel om jezelf te ontwikkelen, je passies en drijfveren te achterhalen en de regie te nemen over jouw eigen loopbaan.*

Ruim 95 procent van alle Publieke Omroep-medewerkers heeft nu toegang tot het WerkStation en dat hebben we geweten! Met name de boeken en aanbiedingen vonden gretig aftrek. Voor een overzicht van de meest populaire activiteiten, kijk op pagina 11. Ben jij benieuwd hoe je collega's van de Publieke Omroep dit tot nu toe hebben ervaren? Dit kun je lezen in deze gids!

Als jij nog steeds niet op het WerkStation hebt ingelogd, neem dan snel een kijkje en zie wat het jou te bieden heeft!

Iris de Travaile
Hoofdredactrice

ePortfolio:

Eind dit jaar krijgen alle omroepmedewerkers toegang tot een unieke internetapplicatie waarmee ze naar eigen smaak en inzicht een beeld over zichzelf kunnen samenstellen: het ePortfolio.

Hoe werkt het?

Via het WerkStation kan iedereen die bij de Publieke Omroep werkt straks zijn digitale cv verrijken met foto's en aanvullende informatie. En dat alles in je eigen stijl en opmaak. Zie het als een soort aangeklede en persoonlijk gemaakte LinkedIn-pagina, die je ook als pdf kunt exporteren. Print de pdf en je hebt je eigen professionele brochure om bijvoorbeeld als bijlage toe te voegen aan een sollicitatie.

'Mensen hebben steeds meer behoefte om onderscheidend te zijn op de arbeidsmarkt, anders val je simpelweg niet op', zegt Suzanne Daniëls, zelfstandig HR-manager en drijvende kracht achter het WerkStation. 'Via het ePortfolio in het WerkStation krijgen omroepmedewerkers straks de mogelijkheid om hun digitale portfolio een eigen kleur te geven. Behalve een cv, diploma's en assessmentuitslagen kun je foto's toevoegen en andere informatie over jezelf. Dat kan een lijst zijn met je favoriete boeken, iets over vakantiebestemmingen, je woonomgeving of vrijwilligerswerk. In combinatie met de foto's geef je zo een veel duidelijker en rijker beeld van jezelf. Daarbij kun je zelf beslissen welke delen van je ePortfolio je publiek maakt en dus zichtbaar voor de werkgevers binnen de Publieke Omroep.'

'Dat laatste is een cruciaal onderdeel', zegt Daniëls. 'Het is nog altijd zo dat mensen niet alles uit hun portfolio voor iedereen openbaar willen maken. Uitslagen van assessments bijvoorbeeld. In het ePortfolio wordt het mogelijk om dat soort informatie niet toegankelijk te maken en alleen op aanvraag te delen. Je houdt dus ook in dat opzicht helemaal de regie over je eigen ePortfolio. Het wordt zelfs mogelijk om je portfolio helemaal niet openbaar te maken. Er zijn nog steeds veel medewerkers

die niet willen dat hun werkgever ziet dat zij zich op de arbeidsmarkt presenteren, omdat ze bang zijn dat ze dan niet meer volledig meetellen. Ik vind dat een irrealistische angst. Als je je oriënteert betekent dat niet automatisch dat je je niet meer voor de volle honderd procent inzet voor je huidige werkgever. Werkgevers en werknemers zouden daar naar elkaar veel opener over moeten zijn.'

Het zal duidelijk zijn: WerkStation stimuleert iedere omroepmedewerker van harte om straks zijn eigen ePortfolio samen te stellen. 'Je bent gek als je straks geen gebruikmaakt van deze mogelijkheid en je ePortfolio niet exporteert naar je privécomputer. Deze mogelijkheid om je ePortfolio je eigen *look and feel* te geven is uniek. Dit bestaat in deze vorm nog niet in de markt. Het unieke zit hem met name in de mate waarin je vrij bent om je portfolio naar eigen inzicht vorm te geven en te vullen. Bij andere sites (bovendien betaald) kun je hooguit kiezen uit een aantal vooraf gedefinieerde profielen, bijvoorbeeld 'sportief', 'zakelijk' of 'creatief', waar dan een bepaalde opmaak aan is gekoppeld. Medewerkers van de Publieke Omroep kunnen hun ePortfolio helemaal voor niets samenstellen en dat ook nog eens exporteren naar pdf-formaat. Zo'n kans mag je niet laten liggen!'

Ik in beeld

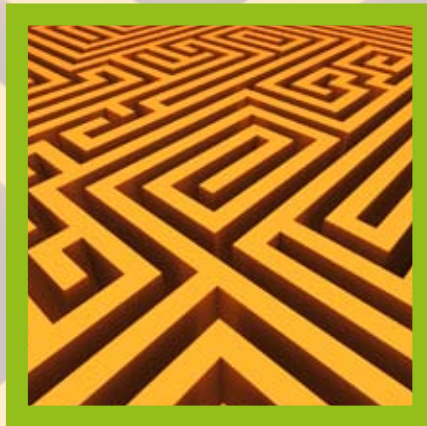


Zoeken op wat je kunt Vacaturebank 3.0

Eind oktober biedt het WerkStation een geheel vernieuwde vacaturebank, waarmee de mensen zicht krijgen op alternatieve beroepsmogelijkheden. Achter de Vacaturebank 3.0 gaat namelijk een innovatieve techniek schuil die het mogelijk maakt om te zoeken op competenties. Bovendien brengt de site, los van de exacte functieomschrijvingen, alle vacatures in dezelfde categorie naar boven.

De vacaturebank die nu al via het WerkStation kan worden bekeken, hoort tot de grootste vacaturesites van het land. De huidige vacaturebank zit als een soort schil over alle bekende vacaturebanken heen en dekt zo 80 procent van alle vacatures in alle sectoren in Nederland. Het is nu nog een traditionele vacaturebank met redelijk beperkte zoekmogelijkheden. Je kunt er alleen in zoeken op harde criteria zoals functieomschrijvingen en trefwoorden. Middels een vinkje kun je het zoeken beperken tot de vacatures binnen de omroepsector. In de huidige arbeidsmarkt voldoet zo'n traditionele banenzoekmachine echter niet meer. De arbeidsmarkt is veel flexibeler geworden, mensen zoeken sneller, soms noodgedwongen, werk buiten

hun eigen sector en er wordt veel meer initiatief van werknemers gevraagd dan vroeger. In de nieuwe vacaturebank kun je ook zoeken op basis van competenties. Als je uit een test of een assessment weet dat je over bepaalde competenties beschikt, dus bijvoorbeeld dat je zorgzaam bent, accuraat, of systematisch, dan kun je die



termen gebruiken om te zoeken naar beroepen waar die competenties nodig zijn. Zo krijg je inzicht in welke beroepen je allemaal zou kunnen uitoefenen. Als je ergens een lange tijd werkt kun je gemakkelijk het perspectief kwijt raken op al je mogelijkheden, ook buiten je eigen werkkring. De Vacaturebank 3.0 geeft mensen dat perspectief wél. Dezelfde techniek maakt het mogelijk dat vacatures voor eenzelfde functie, maar met net een andere omschrijving,

toch naar voren komen. Bedrijven en organisaties hanteren verschillende omschrijvingen voor dezelfde functies. In de nieuwe vacaturebank is een lijst met 12.000 synoniemen opgenomen voor in totaal 4.000 functies, waardoor het zoekresultaat niet meer afhankelijk is van de precieze functieomschrijving die je invult.

Een derde vernieuwing is dat de Vacaturebank 3.0 de zoekhistorie, de bekeken vacatures en de verstuurdde sollicitaties van iemand bijhoudt. Die ingebouwde sollicitatiemanager houdt precies bij via welke vacature je waar hebt gesolliciteerd. Zeker als je buiten de omroep solliciteert is dat erg handig, want doordat onze vacaturebank gekoppeld is aan andere vacaturesites raak je snel het spoor bijster. Dan weet je niet meer waar je een bepaalde vacature hebt gezien.

De ontwikkeling van deze zoektechniek is een doorlopend proces. De techniek stelt mensen in staat om hun eigen functie te plaatsen in een bredere context, ook buiten de omroep. Het is echter goed mogelijk dat er, vooral in het begin, vreemde, onbedoelde zoekresultaten uitkomen. We roepen mensen dan ook op om zulke fouten te melden, zodat we samen het systeem kunnen verbeteren. Dat is in ieders belang, want je kunt nergens anders op deze manier je loopbaan managen.

Volg ons via twitter.com/werkstation voor het laatste nieuws.

Tijd om mijn ervaring te verzilveren



'Mijn hele leven werk ik al in de media, zonder daar een opleiding voor te hebben gevolgd', zegt Dirk Pauwels. 'Alles wat ik doe heb ik mezelf eigengemaakt. Nu ik 42 ben is het tijd om die werkervaring te verzilveren.'

In 2000 kwam Pauwels bij RTV Utrecht terecht waar hij begon als editor en gaandeweg uitgroeide tot regisseur. Inmiddels is hij als chef van de afdeling Vormgeving & Regie verantwoordelijk voor de complete visuele presentatie van de omroep.

Via het WerkStation kwam Pauwels in contact met een loopbaancoach die hem adviseerde een EVC-traject te volgen. Pauwels: 'EVC staat voor *Erkenning Verworven Competenties*, waarmee een bepaalde waarde wordt toegekend aan alle ervaring die je in de praktijk hebt opgedaan. Daarmee kun je bijvoorbeeld vrijstellingen krijgen als je besluit een opleiding te gaan volgen. Nooit geweten dat zo'n EVC ook voor mensen op middelmanagementniveau veel mogelijkheden biedt. Mijn doel is om een *hbo bachelor Organisatie- en Verandermanagement* te gaan volgen.'

Een EVC-traject begint met een intakegesprek, vertelt Pauwels. Ik heb het EVC bij EVC Centrum Nederland, een initiatief van NCOI, gedaan. Nadat je doelstelling is vastgesteld, krijg je online een lijst met competentiegerichte vragen die je rustig thuis kunt invullen en waarmee je je ervaring kunt aantonen. Een coach op het werk, in mijn geval onze HR-manager, bekijkt je antwoorden voordat je ze instuurt, om je eigen ervaring aan de praktijk te toetsen. Het EVC wordt afgesloten met een assessment, een gesprek van anderhalf uur. Ik vond het een hele interessante exercitie, omdat ik zo eens bij elkaar zag wat ik allemaal al heb meegemaakt en weet.'

Maar het rendement van het traject is ook in harde euro's uit te drukken. Pauwels: 'Uitgedrukt in geld levert het EVC-certificaat mij een besparing van 4.500 euro op mijn hbo-opleiding.'

Dirk Pauwels
Chef afdeling Vormgeving & Regie (RTV Utrecht)

Uit het niets een onverwacht cadeautje



'Plotseling was er een mail van het WerkStation. We werden er allemaal een beetje door overvallen', vertelt Janneke Bieseman, hoofd Productie van Nieuwsuur, het dagelijkse actualiteitenprogramma van NOS en

NTR. 'De mail bevatte een uitnodiging voor een workshop van een dag van Remco Claassen, schrijver van verschillende boeken over leiderschap en persoonlijke ontwikkeling. Ik had al eens een luister-cd van een van zijn boeken gekocht, dus ik was wel geïnteresseerd. Maar ik was wel op mijn hoede. Ik vroeg me af: waar komt dit vandaan, wat zit hier achter? We konden zomaar gratis naar die dag.'

Bieseman liet uiteindelijk haar achterdocht varen en ging eropaf. En daar heeft ze geen spijt van. 'In het begin moest ik een beetje wennen; het leek even dat Claassen zo iemand is die zichzelf heel grappig vindt. Daar heb ik het niet zo op. Maar het bleek mee te vallen. Hij verpakt zijn boodschap in een boeiende dag met leuke voorbeelden. Het was echt een leerzame dag. Die bovendien heel goed was georganiseerd. De communicatie eromheen, de opvang op de dag zelf, de uitstekende catering, het was echt een cadeautje. Dat heb ik achteraf ook in een mailtje aan het WerkStation laten weten. Ik vond het echt de moeite waard.'

Eén van de *lessons learned* op deze dag heeft Bieseman meteen in praktijk gebracht. 'Eén van de oefeningen ging over alle dingen die je op een dag móet doen. Werk is daar een heel groot deel van. Als je alle verplichtingen bij elkaar optelt, dan blijft er heel weinig tijd over voor leuke dingen. De les van Claassen is dat je dus moet zorgen dat die verplichtingen, in het bijzonder je werk, je ook energie geven. Dat heb ik meteen gebruikt in functioneringsgesprekken met medewerkers, die ik heb voorgehouden dat ze zelf hun werkplezier kunnen vergroten. Het heeft dus meteen effect gehad.'

Janneke Bieseman
Hoofd Productie Nieuwsuur (NOS/NTR)



Eva Brouwer, presentatrice bij RTV Utrecht

Zo'n kans moet je grijpen

Eva Brouwer (30) wist al vroeg dat ze bij de omroep wilde werken: als scholiere werkte ze al als presentatrice bij Stadsradio Rotterdam. Na studies journalistiek en geschiedenis in Utrecht kwam ze in 2007 bij RTV Utrecht terecht. Daar is ze inmiddels een van de gezichtsbepalende presentatoren. Via het WerkStation begon zij onlangs aan een individuele coaching, betaald uit het haar ter beschikking gestelde persoonlijk budget van € 1000,-.

Wat doe je precies bij RTV Utrecht?

'Ik presenteer het regionale nieuwsmagazine UVandaag, waarvan de uitzendingen om 7 uur 's ochtends beginnen. Regelmatig moet ik dus om 5 uur op de redactie zijn. Verder presenteer ik het programma Reizigers centraal, waarin ik op zoek ga naar de verhalen achter reizigers die ik aanspreek op het station van Utrecht. Bij Radio M Utrecht ben ik ook nieuwslezer.'

Is dit je eerste baan?

'Ja, eigenlijk wel, al heb ik wel eerder stages gelopen bij Stadsradio Rotterdam en RTL TV. Daarna heb ik een blauwe maandag in de pr gewerkt. Bij RTV Utrecht werk ik nu alweer ruim vier jaar.'

En heb je het daar naar je zin?

'Ja, het bevalt me goed. De sfeer is goed, ik heb leuke collega's en het werk is wat ik altijd al wilde doen. Het is ook niet uit onvrede met mijn werk dat ik aan dat loopbaantraject ben begonnen. Het was meer omdat het werd aangeboden. Zo'n kans moet je grijpen, vind ik. Ik was ook wel benieuwd om wat meer over mezelf te leren. Nu ik er mee bezig ben is het soms ook best confronterend.'

In welk opzicht?

'Een onderdeel van het hele traject bestond uit een persoonlijkheidstest. De scorekaart wees aan dat ik wel érg ongestructureerd en chaotisch ben, haha! Dat was niet helemaal nieuw voor me, natuurlijk, maar het verklaarde wel veel over hoe ik de dingen aanpak.'

Het is soms ook best confronterend

Hoe ziet het traject dat jij doorloopt eruit?

'Uit de mogelijkheden die op het WerkStation werden aangeboden heb ik gekozen voor een individueel coachingstraject, dat bestaat uit een aantal gesprekken, die persoonlijkheidstest en een rollenspel. Ik zit er nu middenin; dat rollenspel moet nog komen.'

Wat heb je tot nu toe uit de gesprekken geleerd?

'De belangrijkste les is om meer structuur in mijn werk aan te brengen. Ik ben nogal een spring-in-'t-veld. Dat kan heel leuk zijn, maar in mijn geval betekent het ook dat je continu dingen vergeet. Het is dan handig om bijvoorbeeld in je agenda vaste momenten te reserveren om bepaalde dingen te doen. Mijn rooster is heel onregelmatig, dus dan is het goed om daar bewust iets meer structuur in te brengen. Lijstjes maken helpt ook. Allemaal kleine hulpmiddelen, want je persoonlijkheid kun je niet veranderen. Dat vond ik wel geruststellend om te horen.'

Dat je dit traject volgt komt dus niet voort uit de wens om je carrière om te gooien of een andere baan te vinden?

'Nee, ik ben er puur aan begonnen omdat de mogelijkheid werd geboden. Maar zo'n traject helpt je natuurlijk wel om te ontdekken waar je kansen liggen, ook binnen je huidige werkomgeving. Het gaat allemaal zo snel. Je knippert met je ogen en je bent alweer drie jaar verder. Dat geldt in onze branche misschien nog wel sterker. Dan is het heel goed om eens even stil te staan bij wat je doet en daar van een afstandje naar te kijken. Het leert je bijvoorbeeld ook om soms wat assertiever te zijn en als er werk moet worden verdeeld naar voren te stappen en te zeggen dat jij dat ook wel kunt doen.'

Wat vond je van het WerkStation?

'Mijn ervaring was positief. Ik vind het een heel handige portal, goed uitgevoerd en makkelijk in het gebruik. Met één druk op de knop had ik mijn aanvraag voor het coachingstraject verzonden. Het kan eraan liggen dat mijn keuze heel goed heeft uitgepakt, maar ik vind het een superhandige site.'

Je raadt anderen dus aan om er ook gebruik van te maken?

'Zeker! Als je die kans wordt geboden, dan zou ik die zeker grijpen. Natuurlijk worden er in zo'n traject ook wel open deuren ingetrapt en hoor je dingen die je allang weet. Maar dan helpt het toch als iemand doorvraagt waarom je iets doet of zegt. Zo'n coach neemt geen genoegen met kletspraatjes; die drukt je met je neus op de feiten. Dat is heel verhelderend.'

Als je werkgever je loopbaanbudget op het WerkStation toegekend heeft, dan zie je dat in je scherm op het moment dat je het aanbod bekijkt. Als hier geen bedrag staat, dan houdt het niet in dat jouw werkgever geen budget voor je gereserveerd heeft. Je kunt dan wel een activiteit aanvragen, maar je bestelling wordt dan ter goedkeuring gemaild aan je werkgever.



Op zoek naar ander werk

Daar sta je dan, op zoek naar ander werk. Gevoelens van onzekerheid voeren de boventoon, je weet zo zeer nog niet of het allemaal goed gaat komen. Maar wat is goed eigenlijk? De kans is groot dat je een baan krijgt die nog leuker is dan je nu al had. Dat is misschien nauwelijks voor te stellen, maar velen gingen je voor. Mensen die uiteindelijk hun ontslag hebben gezien als een kans. Een kans om opnieuw te mogen (en moeten) nadenken over wat wil ik nu, wat kan ik en wat ga ik doen? Op het WerkStation kun je bij 'ander werk' begeleiding vinden om een nóg leukere baan te gaan vinden. Doe er je voordeel mee! Een greep uit ons aanbod:

DroomBaanHotel



Beleef een intensief 10 dagen durend loopbaantraject, vanuit het luxe DroomBaanHotel midden in de Jordaan.

Je wordt 10 dagen volledig ondergedompeld in je eigen ontdekkingstocht naar je droombaan. Omringd door de inspiratie van de Amsterdamse Jordaan waar levenskunstenaars, ondernemers, artiesten en andere bijzondere mensen het decor vormen van je reis. Onder intensieve begeleiding van twee TalentFirst-coaches doorloop je het voor jou op maat gestelde programma, vol activiteiten, ontmoetingen, bezoeken en afspraken. Je onderneemt actie, gaat op zelfonderzoek en je gaat dagelijks op pad om precies die mensen te ontmoeten die voor jou het juiste inzicht geven.

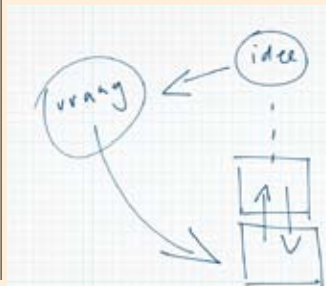
Ondernemerschap

Het ondernemerschap lijkt je wel wat. Maar hoe pak je dat aan? Bedrijfsformule, financiering, het komt allemaal voorbij in het traject *Van idee naar bedrijf*.

Locatie Noord- en Zuid-Holland, Flevoland, Utrecht, Gelderland, Brabant

Het doel is het opstellen van een ondernemingsplan met een concreet en realistisch uitvoerbaar persoonlijk stappenplan. Je krijgt uitgebreide ondersteuning bij het starten als zelfstandig ondernemer. Aan het einde van het traject heb je zicht op de (on)mogelijkheden van je ondernemersideeën en dit inzicht vertaalt zich in een praktisch ondernemingsplan.

De start van het traject is een intakegesprek. Daarna wordt een ondernemerstest afgenomen. Aan de hand van het intakegesprek en het onderzoek, wordt in overleg met jou een trajectplan opgesteld. In het plan worden de persoonlijke ontwikkelpunten vastgelegd en de doelen die worden nagestreefd. Verder de praktische zaken als planning van gesprekken en welke trainingen er door jou worden gevolgd. Het trajectplan wordt besproken met je P&O-afdeling. Tussentijds ontvangt de betrokken P&O'er een rapportage over de voortgang. Aan het eind van het traject vindt er een evaluatiegesprek plaats met jou, de begeleidende P&O'er en een adviseur.



Sollicitatie-Buddy



Solliciteren is niet langer eenzaam. De S-Buddy staat 24/7 paraat om je te ondersteunen in je zoektocht naar een nieuwe baan.

Als je gaat solliciteren sta je er vaak alleen voor. Je moet zelf aan je brief en cv schaven. Je moet gaan netwerken. Je hebt niemand aan wie je kunt vragen wat je nou weer aan moet voor het sollicitatiegesprek. En zelf moet je tegenslagen en frustraties verwerken.

Met de S-Buddy hoeft dat niet meer! Je S-Buddy is een ervaren sollicitatiespecialist en staat voor je klaar als klankbord voor wat je aan moet als je op sollicitatiegesprek gaat, als stok achter de deur om nog een brief te schrijven als je er al twee hebt verstuurd, om te kijken wat je geleerd hebt van een afwijzing. Of gewoon om lekker even te klagen. Het leerproces begint met een intensieve workshop. Hier kies je je eigen S-Buddy en leren jullie elkaar kennen. Waar ga jij van stralen? Dat is waar we die dag naar op zoek gaan. En we maken werkafspraken. En dan gaan we van start. Met veel opdrachten. We hebben wekelijks contact. En staan je bij met raad en daad.


Veel meer informatie vind je op WerkStation.nl

Op het WerkStation en in de eerste gids heb je een aanbod kunnen vinden op het gebied van coaching, assessments, loopbaanbegeleiding, trainingen, opleidingen en boeken. Sinds het WerkStation in de lucht is, is er enorm veel gebruik gemaakt van het aanbod. Hiernaast vind je de meest gekozen activiteiten en boeken.

Boeken-top 3

Dromen, Durven Doen

Iedereen heeft dromen op het gebied van werk, relatie, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling... Waarom houden we de meeste veranderingen niet vol? Wat bepaalt 95 procent van je gedrag? Hoe ontwikkel je met succes nieuwe, effectieve gewoontes? Ben Tiggelaar geeft heldere antwoorden. Gebaseerd op actuele psychologische inzichten, praktische ervaring en persoonlijke verhalen van mensen die met vallen en opstaan hebben geleerd om leiding te geven aan zichzelf.

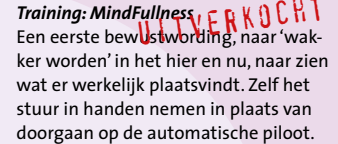
Creatiespiraal

 Marinus Knoope,

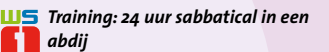
fysicus, hield zich jarenlang bezig met de vraag in hoeverre en op welke wijze de mens invloed heeft op zijn eigen levensomstandigheden. Hij werd gefascineerd door het natuurkundige verschijnsel dat werkelijkheid pas lijkt te ontstaan zodra ze wordt waargenomen. Hij ontdekte de creatiespiraal, een verrassend eenvoudige, heldere en praktisch bruikbare beschrijving van de natuurlijke weg waarlangs de mens zijn eigen wensen realiseert.

IK, gezond ego-centrisme, meer effectiviteit


IK is het belangrijkste boek dat je ooit onder ogen hebt gekregen. Het geeft je vernieuwende, pragmatische inzichten in persoonlijk leiderschap. Dit boek bevat onder meer het baanbrekende concept van de E=MC²-energiecoach. Het gaat je helpen om beter in kaart te krijgen WIE je bent, WAT je wilt en HOE je dat bereikt. Maar ook om te ontdekken wat je talenten, je passies en je diepste kern werkelijk zijn.




Trainingen en workshops
Training: Mindfulness

 Een eerste bewoording, naar 'wakker worden' in het hier en nu, naar zien wat er werkelijk plaatsvindt. Zelf het stuur in handen nemen in plaats van doorgaan op de automatische piloot.

Training: 24 uur sabbatical in een abdij


Deze training biedt je gelegenheid even uit de tredmolen te stappen. Om te merken wat je beweegt, je te vernieuwen en je opnieuw te richten. Juist in een turbulente tijd kan dat belangrijk zijn. Je maakt pas op de plaats, beziet waar je nu staat, wat er voor je ligt en wat je ambieert.

Workshop: (Za ga ik om met veranderingen)


Door dit veranderingsproces beeldend te maken met een curve van verschillende fasen, ervaar je in welke fase van het proces je jezelf nu bevindt en naar welke fase je toe wilt.

Vakopleiding: Interviewen


Een goed interview vraagt vakmanschap en uiterste concentratie. In deze training worden allerlei interviewtechnieken in praktijk gebracht. Deze interviews worden geëvalueerd, zowel de presentatie ervan als de formulering van de vragen. De deelnemers voeren een eindopdracht uit in de televisiestudio: een interview met een gast, waarbij de leerstof in praktijk wordt gebracht.

Training: Villa Visie


Als herboren! Een persoonlijke visie is als een tijdloos concept waarmee iedereen richting en invulling kan geven aan zijn leven. Het is je identiteit en ambitie, kompas, anker, haven, poolster, fundament en kern. Het beschrijft voor jou de reden en de richting, het DNA van jouw ontwikkelingsweg.

De meeste gehoorde argumenten om niet aan je loopbaan te werken

- 1 daar moet ik nog tijd voor vinden
- 2 mijn leidinggevende doet er niets aan
- 3 mijn werkgever heeft geen budget
- 4 ik wil geen andere loopbaan
- 5 wij zijn aan het reorganiseren, dus ik moet eerst afwachten
- 6 mijn functieprofiel is nog niet duidelijk
- 7 als ik actief aan mijn loopbaan werk, dan denkt mijn leidinggevende dat ik weg wil
- 8 moet ik dat zelf doen?

Zet deze Werk- Station Kanskaart in!



Maximaal tien medewerkers van de Publieke Omroepen krijgen de kans om via het WerkStation een bijzonder, op maat gesneden traject te volgen, waarvan het **begin** duidelijk is, maar het **vervolg** nog een groot vraagteken...

Deze opzet is vooral bedoeld voor mensen die al een tijd rondlopen met het idee een slinger aan hun carrière te geven of zelfs een compleet nieuwe afslag te nemen, maar daar maar steeds niet aan toekomen. Mensen die –op een ongewone wijze– kort en intensief bezig willen gaan met hun toekomst en hun werk.

Voor wie? Medewerkers van de Publieke Omroep (met Ief).

Hoe? Aanmelden via het WerkStation.

En dan? Maximaal tien aanmelders worden uitgenodigd voor een **individuele bijeenkomst**, op een nog onbekende locatie. Op basis van die speciale ontmoeting wordt er een op maat gesneden, bijzonder traject samengesteld, waarna je in staat bent zelf de keuzes te maken voor het vervolg. Dit gebeurt natuurlijk in samenspraak met de deelnemers.

Dit is de route

1. Ga naar WerkStation.tv, klik op de aanbieding of kijk op zender 2 en meld je aan.
2. Geef daarbij in drie regels aan waarom jij aan dit bijzondere traject mee wilt doen.
3. Op basis daarvan worden maximaal tien omroepmedewerkers uitgekozen.
4. Een individuele afspraak wordt gepland. Deze duurt ongeveer een dagdeel.
5. Enige tijd later volgt een begeleidingsvoorstel op maat.
6. Je avontuur is begonnen!

Gratis!
aangeboden door
WerkStation

