

DE YOU.MANUAL VAN

Ex Sample

Jij brengt energie en ideeën – en trekt mensen mee in
jouw visie.

62

78

35

25

Powered by
TalentFirst



Dit ben jij

Je bent iemand die een ruimte binnenloopt – of een Teams-call inkomt – en er meteen iets mee doet. Niet per se door het hardst te praten, maar doordat je oprecht geïnteresseerd bent in mensen, en dat voelen ze. Of het nu een brainstorm op kantoor is of een Slack-thread: je hebt een natuurlijk vermogen om anderen op hun gemak te stellen, een gesprek op gang te brengen en mensen met elkaar te verbinden. Dat gaat vanzelf, alsof het in je DNA zit.

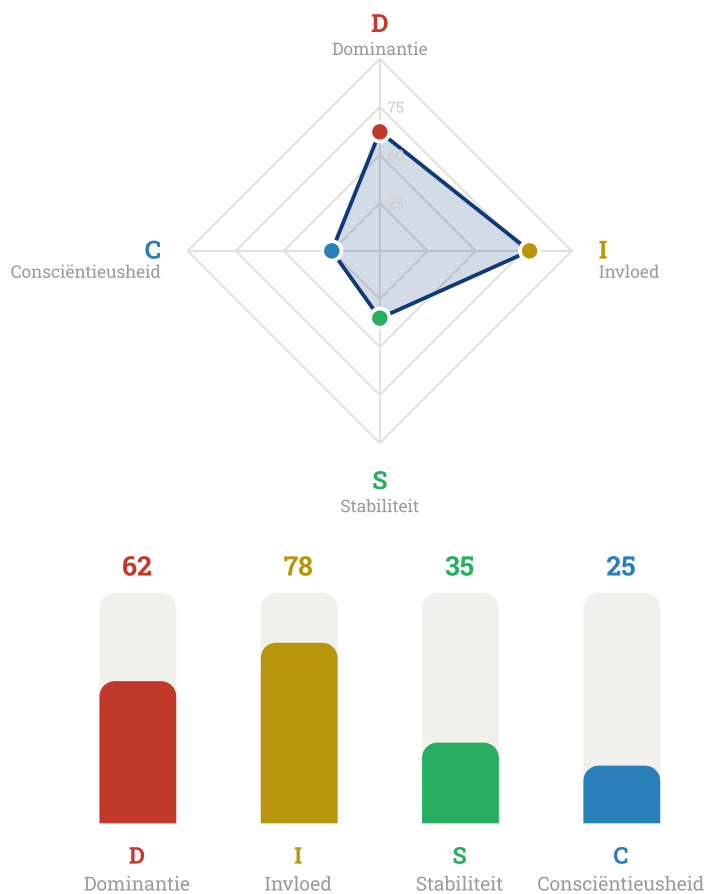
Tegelijkertijd ben je niet alleen maar gezellig. Er zit een stevige motor onder je enthousiasme: je wilt dingen voor elkaar krijgen. In een tijd waarin iedereen overspoeld wordt met informatie en keuzes, ben jij degene die zegt: 'Laten we het gewoon doen.' Als je ergens in gelooft, dan ga je ervoor – en je trekt anderen daarin mee. Je hebt ideeën, ziet kansen, en je hebt de energie om ze om te zetten in actie. Dat maakt je tot een aanjager: iemand die niet alleen droomt, maar ook doet.

Waar het soms schuurt, is in de balans tussen je sociale kant en je drang naar resultaat. In het hybride werken van nu merk je dat extra: op kantoor laad je op door de energie van anderen, maar als je thuiswerkt mis je die connectie en word je ongeduldig. Op je werk zet je een tandje bij: je bent directer, neemt sneller de leiding en duwt harder door. Dat werkt – maar het kost je ook energie. Want eigenlijk wil je gewoon dat iedereen enthousiast meedoet, zonder dat je hoeft te pushen.

Je bent op je best als je de ruimte krijgt om creatief te zijn, samen te werken met mensen die je inspireren, en te werken aan iets dat ertoe doet. In een wereld die steeds sneller verandert door AI en automatisering, is jouw kracht dat je mensen meekrijgt in die verandering. Routine en gedetailleerd werk zijn niet je ding – je hebt mensen om je heen nodig die dat voor je opvangen. En dat is geen zwakte: het is zelfkennis.



Jouw DISC grafiek

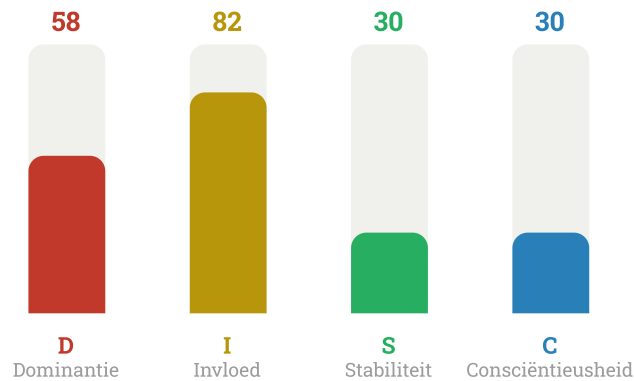




Basisstijl & Responsstijl

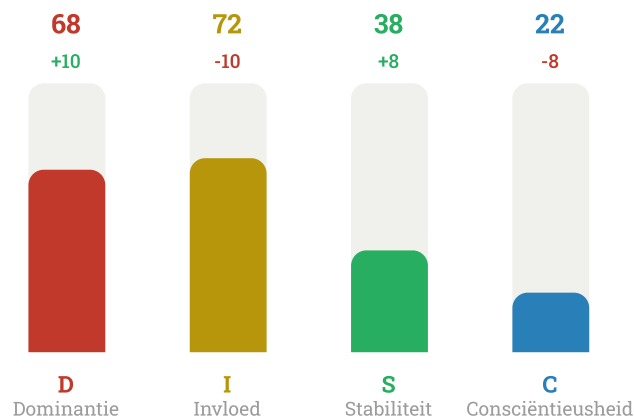
De **basisstijl** is wie jij van nature bent — jouw meest authentieke gedrag. De **responsstijl** laat zien hoe jij je aanpast in jouw huidige werkomgeving.

● Basisstijl · Wie je van nature bent



verschil

● Responsstijl · Hoe je je aanpast op het werk



Verskil t.o.v. basisstijl

Basisstijl · Inspirator (Id)

Van nature ben je een enthousiaste, sociale persoonlijkheid die graag mensen verbindt en inspireert. Je voelt je het meest op je gemak als je ideeën kunt delen, verhalen kunt vertellen en de sfeer kunt bepalen. Je denkt in mogelijkheden, niet in beperkingen.

Responsstijl · Resultaatgericht (DI)

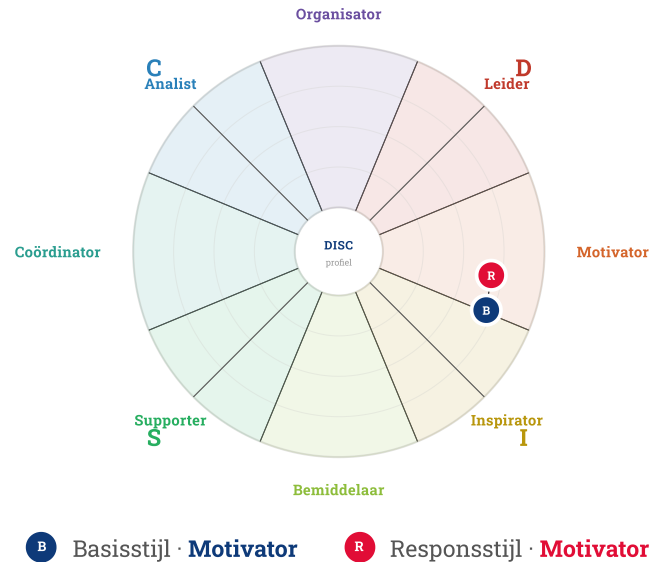
Op het werk schakel je een versnelling hoger richting resultaat. Je neemt vaker het voortouw dan je van nature zou doen, en bent directer in je communicatie. Dit versterkt je impact, maar kan ook spanning opleveren als het lang doorgaat.



Jouw positie op het DISC-wiel

Het DISC-wiel verdeelt gedragsstijlen in acht zones, elk een combinatie van twee DISC-dimensies. De vier letters staan voor: **D** (Dominant – direct, resultaatgericht), **I** (Invloed – enthousiast, sociaal), **S** (Stabiliteit – geduldig, teamgericht) en **C** (Conscientieus – analytisch, nauwkeurig).

De **blauwe marker (B)** toont jouw basisstijl – je natuurlijke gedrag. De **rode marker (R)** toont jouw responsstijl – hoe je je aanpast op het werk. Hoe verder de markers uit elkaar liggen, hoe meer je je gedrag aanpast aan je werkomgeving. Dat kan energie kosten.



Combinatiestijl

De combinatiestijl is het **evenwichtige gemiddelde** van jouw basis- en responsstijl.

Inspirerende Leider (ID)

De combinatie van je basis- en responsstijl wijst op een ID-profiel: iemand die enthousiasme combineert met daadkracht. Je inspireert én acteert – een zeldzame en waardevolle combinatie.

C	S	I	D
26	34	77	63

ID

Promotor

De Promotor combineert het beste van Invloed en Dominantie: het vermogen om mensen te enthousiasmeren én de drive om resultaten te boeken.



Woordschets

Per dimensie zie je zes beschrijvende woorden van laag naar hoog expressieniveau. Het **gemarkeerde woord** past bij jouw scoreniveau.

● BASISSTIJL · WIE JE VAN NATURE BENT

D Dominantie 58

voorzichtig bedachtzaam mild **standvastig** gedreven dominant

I Invloed 82

teruggetrokken rustig sociaal expressief **enthousiast** bruisend

S Stabiliteit 30

veranderlijk **flexibel** aanpasbaar stabiel geduldig standvastig

C Consciëntieusheid 30

spontaan **informeel** pragmatisch nauwkeurig precies perfectionistisch



Intensiteit van elke dimensie – gemarkeerd woord past bij jouw score

responsstijl

● RESPONSSTIJL · HOE JE JE AANPAST OP HET WERK

D Dominantie 68

voorzichtig bedachtzaam mild standvastig **gedreven** dominant

I Invloed 72

teruggetrokken rustig sociaal expressief **enthousiast** bruisend

S Stabiliteit 38

veranderlijk flexibel **aanpasbaar** stabiel geduldig standvastig

C Consciëntieusheid 22

spontaan **informeel** pragmatisch nauwkeurig precies perfectionistisch

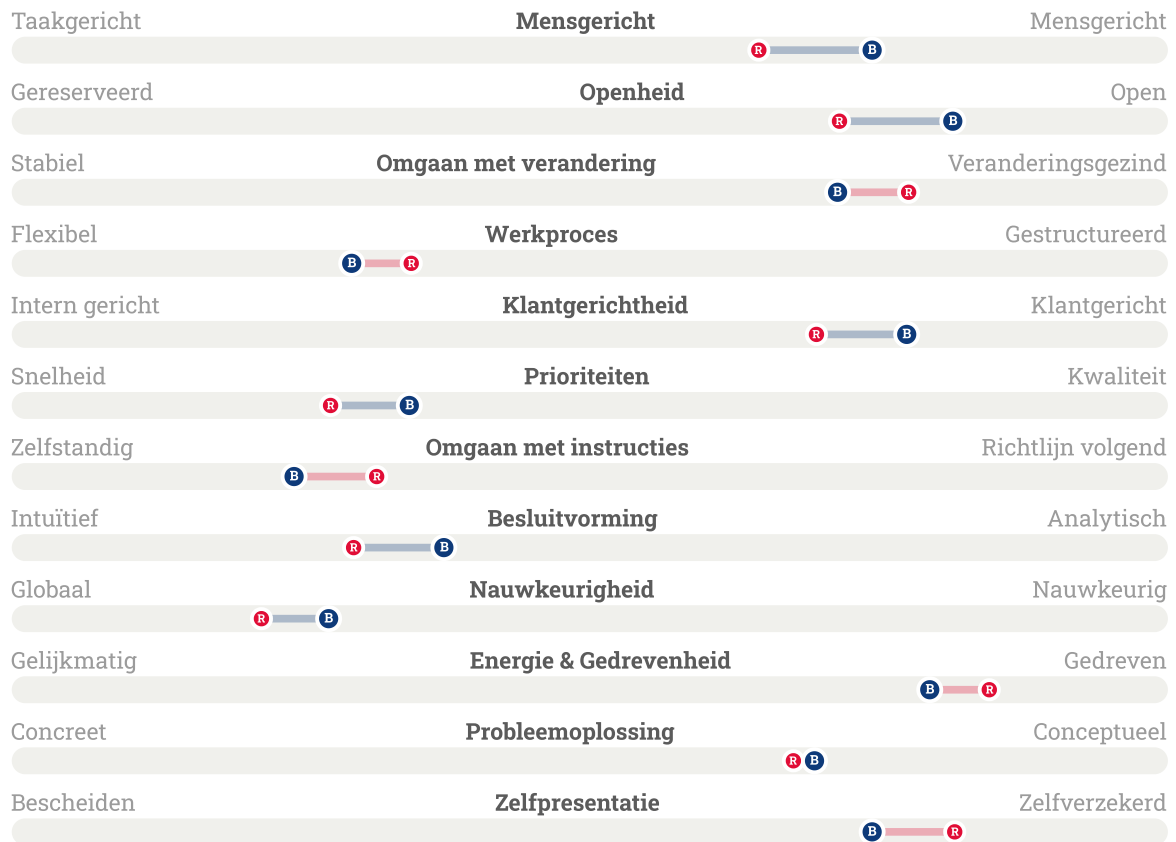


12 Gedragsrelaties

Jouw gedrag op 12 werkgerelateerde dimensies. Per dimensie zie je twee markers: de **blauwe (B)** toont je natuurlijke voorkeur, de **rode (R)** hoe je je op het werk aanpast. Hoe groter de afstand, hoe meer energie die aanpassing kost.

B Basisstijl

R Responsstijl



Extreme scores – Gedragsbehoefte

Bij extreme scores (<15 of >85) wordt gedrag een **behoefte**.

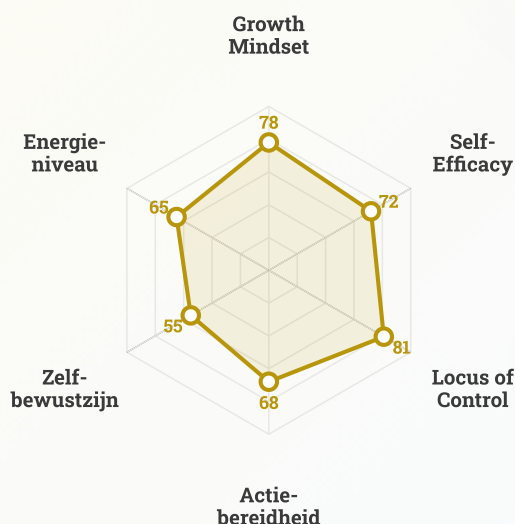
-  Je I-score (82 in basisstijl) is hoog: sociale interactie is niet alleen een voorkeur maar een behoefte. Zonder voldoende menselijk contact kun je onrustig worden of je energie verliezen.



Persoonlijk Dashboard

Diepere drijfveren & psychologische veerkracht

Naast je DISC-profiel meten we zes fundamentele psychologische constructen die bepalen hoe je met uitdagingen omgaat, hoe je groeit en waar je energie vandaan haalt. Het radardiagram toont je totaalprofiel in één oogopslag.



Score-overzicht per construct



Growth Mindset

78

Geloof je dat je talenten en vaardigheden kunt ontwikkelen door inzet en oefening? Een hoge score betekent dat je uitdagingen ziet als leerkansen in plaats van bedreigingen.



Fixed mindset

Growth mindset



Self-Efficacy

72

Hoeveel vertrouwen heb je in je eigen kunnen om nieuwe of moeilijke situaties aan te pakken? Dit meet je innerlijke overtuiging dat je het kunt – ook als het spannend wordt.



Onzeker over jezelf

Zelfverzekerd



Locus of Control

81

Geloof je dat jij zelf invloed hebt op wat er in je leven gebeurt, of schrijf je uitkomsten toe aan geluk en omstandigheden? Een hoge score duidt op sterk eigen regie-gevoel.



Extern (omstandigheden)

Intern (eigen regie)



Actiebereidheid

68

Hoe snel ga je van plan naar actie? Dit meet of je daadwerkelijk in beweging komt wanneer je iets wilt veranderen – of dat je de neiging hebt om uit te stellen.



Vastgelopen

In beweging



Zelfbewustzijn

55

Hoe goed ken je je eigen sterke en zwakke punten? En hoe open sta je voor feedback van anderen? Dit meet je vermogen om eerlijk naar jezelf te kijken.



Beperkt zelfinzicht

Sterk zelfinzicht



Energieniveau

65

Hoe vol of leeg is je batterij op dit moment? Dit is een momentopname van je huidige energiebalans – niet een vast kenmerk, maar een signaal om serieus te nemen.



Uitgeput

Vol energie

Scores boven 65 duiden op een sterke basis. Scores tussen 40-65 zijn aandachtspunten. Scores onder 40 verdienen extra coaching-aandacht.



Werkgeluk-dimensies

Talent-fit, autonomie en werkrelaties



Talent-Fit Op je plek

Je werk past grotendeels bij je talenten. Je gebruikt dagelijks je sociale en creatieve vaardigheden, wat energie geeft. De momenten die niet passen (administratie, gedetailleerd uitvoerwerk) kosten je meer dan gemiddeld.

Past bij je

- ◆ Brainstormen en creatief denken
- ◆ Mensen verbinden en inspireren
- ◆ Pitchen en presenteren van ideeën

Past minder

- ↓ Gedetailleerde administratie en rapportages
- ↓ Langdurig alleen werken zonder interactie

Delegeer of automatiseer het detailwerk dat je energie kost. Focus je tijd op wat je het beste kan: mensen meekrijgen in nieuwe ideeën.



Autonomie Regisseur

Je neemt actief de regie over je eigen werksituatie. Als iets niet bevalt, onderneem je actie. Je gelooft dat je invloed hebt op je omstandigheden en handelt daarnaar.

Patronen

- ◆ Neemt snel initiatief bij ontevredenheid
- ◆ Zoekt actief naar oplossingen in plaats van te klagen
- ◆ Heeft soms moeite om geduld te hebben met systeemveranderingen

Doorbraak-actie

Kies deze week één ding dat je al lang wilt veranderen op je werk en zet de eerste concrete stap – hoe klein ook.



Werkrelaties Gezond & gelijkwaardig

Je werkrelaties zijn over het algemeen gezond en gelijkwaardig. Je voelt je vrij om jezelf te zijn met de meeste collega's, al merk je dat je in sommige situaties je directheid tempert.

Goed

- ◆ Open communicatie met directe collega's
- ◆ Sterke vertrouwensbasis in je team

Aandacht

- △ Soms minder open richting leidinggevende dan richting peers
- △ Neiging om conflict te vermijden ten koste van echtheid

Oefen met het uitspreken van je eerlijke mening in situaties waar je nu terughoudend bent – begin met kleine dingen.



Spanningskaart

Waar kost gedragsaanpassing jou de meeste energie?

Je totale gedragsaanpassing is matig (36 punten). De grootste verschuiving zit in de D- en I-dimensie: op het werk ben je directer en iets minder sociaal dan in je basisstijl. Dit is een herkenbaar patroon voor ID-profielen die in resultaatgerichte omgevingen werken.

36

punten

Laag (authentiek)

Hoog (aanpassing)



Basis: 58 → **Respons: 68**

+10

Je schakelt op het werk merkbaar een tandje bij in daadkracht en directheid. Dit kost extra energie, maar je houdt het goed vol.



Basis: 82 → **Respons: 72**

-10

Je sociale, inspirerende kant temper je licht op het werk. Je bent iets zakelijker dan van nature – dat voelt soms als een compromis.



Basis: 30 → **Respons: 38**

+8

Je probeert op het werk iets meer stabiliteit en geduld te tonen dan je van nature hebt. Een kleine maar bewuste aanpassing.



Basis: 30 → **Respons: 22**

-8

Je laat op het werk de teugels nog iets meer vieren qua detail en structuur. Dit past bij je voorkeur voor het grote plaatje.

Spanning > 15 punten per dimensie verdient aandacht. Een totaalscore boven 50 duidt op significante gedragsaanpassing die op de lange termijn energie kost.



Cognitieve stijl

Hoe je keuzes maakt – gebaseerd op je antwoordtempo

Intuïtief

gem. 4.2s per vraag

Je beantwoordde de meeste vragen snel en vanuit je eerste ingeving. Dit duidt op een intuïtieve denkstijl: je vertrouwt op je gevoel en maakt beslissingen zonder lang te twijfelen. Dit past bij je ID-profiel – je handelt liever dan dat je analyseert.



Snel & intuïtief

4s



Doordacht & analytisch

- Snelle beslisser – vertrouwt op eerste ingeving
- Minder behoefte aan uitgebreide analyse
- Risico: soms te snel zonder alle informatie
- Kracht: effectief in dynamische situaties

✦ Authenticiteit op het werk



Goede balans

Je basis- en responsstijl liggen redelijk dicht bij elkaar. Je kunt authentiek zijn op het werk, met een gezonde mate van aanpassing. Let op dat je de versnelling richting resultaat niet te lang aanhoudt.

Aanbevelingen

- Plan bewust momenten waarop je je sociale, verbindende kant kunt tonen
- Bewaak je energiebalans – te lang in 'aanjagen'-modus put je uit
- Vraag regelmatig feedback: herkennen anderen jouw echte stijl?

◆ Profieloverzicht

Je bent een energieke persoonlijkheid die mensen inspireert met enthousiasme en visie. Je combineert creativiteit met daadkracht, wat je tot een krachtige aanjager maakt in teams. Je voelt je het meest thuis in dynamische omgevingen waar ruimte is voor spontaniteit en nieuwe ideeën. Routine en gedetailleerd werk kosten je meer energie.

Topkrachten

Inspirerend communicator

Creatief probleemoplosser

Verbinder van mensen

Energiek en optimistisch

Visionair denker



Blinde vlekken

Blinde vlekken zijn gedragspatronen die je zelf niet ziet, maar die wel impact hebben op je omgeving. Het herkennen ervan is de eerste stap naar effectiever samenwerken.

- 1 Je enthousiasme kan overkomen als gebrek aan ernst – niet iedereen interpreteert je energie positief
- 2 Je neiging om snel door te schakelen kan als desinteresse worden gezien door S-types
- 3 Je hebt meer structuur nodig dan je denkt – zonder externe systemen vergeet je cruciale details
- 4 Je overschat soms je eigen capaciteit qua tijd en energie



Do's & Don'ts

Praktische tips voor effectieve omgang met jou.

Do's

- ✓ Geef ruimte voor brainstorming en creatief denken
- ✓ Erken prestaties en spreek waardering uit
- ✓ Houd vergaderingen energiek en interactief
- ✓ Geef het grote plaatje, niet alleen de details
- ✓ Gebruik humor en persoonlijke verhalen

Don'ts

- ✗ Overstelp niet met data en spreadsheets
- ✗ Beperk de creatieve ruimte niet met strakke kaders
- ✗ Negeer ideeën niet zonder uitleg
- ✗ Communiceer niet alleen via e-mail – bel of spreek af
- ✗ Wees niet te formeel of afstandelijk



Wanneer krachten doorslaan

Elke kracht heeft een schaduwzijde. Wanneer je te lang op volle kracht draait of onder druk staat, kunnen je sterkste eigenschappen doorslaan naar contraproductief gedrag.

Enthousiast



Overweldigend

Visionair



Onrealistisch

Flexibel



Besluiteloos

Sociaal



Aandachtvragend



Communicatiestijl

Enthousiast & Verbindend

Je communiceert met warmte en energie. Je begint graag met het grote plaatje en vult details later in. In gesprekken ben je expressief en gebruik je verhalen om je punt te maken. Je bent van nature een goede luisteraar wanneer het onderwerp je boeit.

Sterktes

- ✦ Maakt complexe ideeën toegankelijk via verhalen
- ✦ Creëert een open, veilige sfeer in gesprekken
- ✦ Pikt non-verbale signalen snel op
- ✦ Kan mensen enthousiasmeren voor een gezamenlijk doel

Tips

- Neem bewust pauze om de ander ruimte te geven
- Bereid kernboodschappen voor zodat je niet afdwaalt
- Check bij C-types of ze voldoende detail hebben gekregen
- Bevestig afspraken schriftelijk – niet alleen mondeling



Feedback geven & ontvangen

Hoe jij feedback geeft

Je geeft feedback met warmte en tact. Je verpakt kritiek vaak in positieve framing, wat het makkelijker maakt om te ontvangen. Het risico is dat je boodschap soms te zacht overkomt en het echte punt gemist wordt.

Hoe jij feedback ontvangt

Je staat open voor feedback, mits het met respect en in een veilige setting wordt gegeven. Harde, publieke kritiek kan je diep raken – ook al laat je dat niet altijd zien.

Tips voor feedback aan jou

- Wees specifiek en concreet – algemene feedback glijdt van je af
- Begin met wat goed gaat, dan wat beter kan
- Geef feedback in een persoonlijk gesprek, niet via e-mail
- Sluit af met een vraag: 'Hoe zie jij dat zelf?'



Leiderschapsstijl

Inspirerend Leiderschap

Je leiderschapsstijl is gebaseerd op visie en vertrouwen. Je geeft richting door te inspireren, niet door te controleren. Je gelooft in de kracht van autonomie en moedigt teamleden aan om hun eigen aanpak te kiezen. Je bent op je best als je een heldere visie kunt neerzetten en het team daarin meeneemt.

Leiderschapskrachten

- ◆ Creëert een motiverende en positieve teamcultuur
- ◆ Ziet talent in mensen dat ze zelf nog niet zien
- ◆ Geeft ruimte en vertrouwen
- ◆ Durft onconventionele keuzes te maken

Uitdagingen

- △ Kan lastig zijn met confrontatie en moeilijke gesprekken
- △ Soms te snel door naar het volgende idee
- △ Risico op te weinig structuur en opvolging
- △ Kan beslissingen uitstellen die anderen raken



Coaching- & Mentorstijl

De Inspirerende Motivator

Als coach of mentor ben je op je best als je mensen kunt enthousiasmeren en hun potentieel kunt laten zien. Je creëert een veilige, warme omgeving waarin mensen durven te experimenteren.

Krachten als coach

- ◆ Ziet potentieel in mensen dat ze zelf niet zien
- ◆ Creëert een veilige en inspirerende leeromgeving
- ◆ Maakt leren leuk en toegankelijk
- ◆ Kan abstracte concepten concreet en persoonlijk maken

Tips

- Durf vaker confronterende vragen te stellen
- Zorg voor structuur en opvolging in coachtrajecten
- Beperk je enthousiasme als de ander tijd nodig heeft
- Laat stiltes toe – niet elk moment hoeft gevuld te worden

Onderhandelingsstijl

Relatiegericht onderhandelen

Je onderhandelt vanuit relatie en vertrouwen. Je zoekt naar win-win oplossingen en bent bereid concessies te doen om de relatie te behouden. Dit maakt je geliefd, maar soms te toegeeflijk.

Sterke punten

- ◆ Bouwt snel rapport en vertrouwen op
- ◆ Vindt creatieve oplossingen die beide partijen dienen
- ◆ Houdt de sfeer constructief, ook bij lastige punten

Blinde vlekken

- △ Kan te snel toegeven om de harmonie te bewaren
- △ Onderschat soms de eigen positie
- △ Laat zich beïnvloeden door sympathie

Tips

- Bereid je ondergrens voor en houd je eraan
- Neem een analytisch ingestelde collega mee bij belangrijke deals
- Oefen met 'nee' zeggen zonder je ongemakkelijk te voelen

Vergadergedrag

De Energiebron

In vergaderingen breng jij de energie. Je gooit ideeën op tafel, maakt verbindingen tussen onderwerpen en houdt de groep gemotiveerd. Je bent op je best in brainstormen en strategische sessies.

Sterke punten

- ◆ Brengt energie en positiviteit in elke vergadering
- ◆ Genereert snel veel ideeën en invalshoeken
- ◆ Verbindt mensen en perspectieven

Tips

- Bereid een agenda voor en houd je eraan
- Geef introverte deelnemers expliciet het woord
- Schrijf besluiten op – niet alleen de ideeën
- Beperk je spreektijd bewust tot 30% van de vergadering



Presentatiestijl

Storyteller & Entertainer

Je presenteert met passie en energie. Je gebruikt verhalen, metaforen en humor om je publiek te boeien. Je bent op je best als je kunt improviseren en de zaal kunt 'lezen'.

Sterke punten

- ◆ Houdt het publiek geboeid met verhalen en voorbeelden
- ◆ Past zich aan het publiek aan – leest de zaal goed
- ◆ Maakt complexe onderwerpen begrijpelijk en boeiend

Tips

- Voeg meer structuur toe aan je presentaties (begin-midden-eind)
- Onderbouw verhalen met data voor geloofwaardigheid
- Oefen de timing – laat ruimte voor vragen
- Bereid je slides goed voor, ook al kun je improviseren



Ideale werkomgeving

Dynamisch & Collaboratief

Je bloeit op in een omgeving met variatie, sociale interactie en creatieve vrijheid. Een open kantooromgeving met flexibele werkplekken, brainstormsessies en ruimte voor spontane gesprekken past perfect bij jou.

Energiegevers

- ◆ Brainstormsessies en creatieve workshops
- ◆ Samenwerking met diverse teams
- ◆ Presentaties en klantcontact
- ◆ Nieuwe projecten en innovatie

Energievreters

- ↓ Repetitief administratief werk
- ↓ Langdurige solo-taken zonder interactie
- ↓ Strikte procedures en bureaucratie
- ↓ Gedetailleerde rapportages en controlewerk



Werkgeluk & Kleur

Ben je een grijze muis, of fluit je naar je werk?

78% van alle werkenden is een “grijze muis” – ze overleven, maar bloeien niet. 12% is gekleurd: Zij gaan fluitend naar hun werk. En 10% zit in de gestampde zone – die worden er letterlijk ziek van. Waar sta jij?

68 / 100



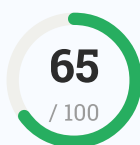
gestampt

grijs

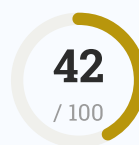
gekleurd

Grijze zone

Je overleeft prima, maar er zit meer kleur in je dan je nu laat zien. De combinatie van goede energie en matige authenticiteit geeft aan dat je potentieel hebt om naar de gekleurde zone te groeien – maar je moet er wel bewust voor kiezen.



Energiebalans



Burnout-risico

Wat je naar grijs trekt

- ↓ Te lang in 'aanjagen'-modus op het werk – kost meer energie dan het oplevert
- ↓ Ongeduld bij langzame processen – vreet aan je werkplezier
- ↓ Behoeft aan sociale connectie die in hybride werken niet altijd vervuld wordt
- ↓ Neiging om alles tegelijk te willen – focus ontbreekt soms

Wat kleur brengt

- + Sterke sociale connecties met collega's – je haalt energie uit samenwerking
- + Creativiteit en innovatie in je werk – je ziet mogelijkheden waar anderen ze missen
- + Hoge self-efficacy – je gelooft in je eigen kunnen
- + Goede match tussen persoonlijke waarden en het type werk dat je doet

Stappen naar meer kleur

Focus op de twee dingen die het meeste kleur brengen: meer samenwerkmomenten creëren (ook virtueel) en bewust kiezen voor projecten waar je creatief kunt zijn. Laat het detailwerk over aan anderen en bescherm je energie door 'nee' te leren zeggen tegen taken die je niet liggen.

Teamwerk & samenwerking

De Verbinder & Ideeëngenerator

In teams neem jij de rol van verbinder op je. Je brengt mensen samen, genereert ideeën en zorgt voor energie en enthousiasme. Je bent degene die de sfeer licht houdt en spanningen doorbreekt met humor of een nieuw perspectief.

Jouw bijdrage aan het team

- ◆ Brengt creatieve oplossingen waar anderen vastlopen
- ◆ Verbindt teamleden met complementaire kwaliteiten
- ◆ Houdt de energie en het moreel hoog
- ◆ Durft out-of-the-box te denken en dit te delen

Omgaan met druk & stress

Vlucht in activiteit

Onder druk heb je de neiging om in overdrive te gaan – meer praten, meer ideeën genereren, meer willen. Dit kan overweldigend zijn voor je omgeving. In extreme gevallen kan je juist helemaal stil worden, wat een signaal is dat het echt te veel wordt.

Stressfactoren

- ! Sociale isolatie of alleen werken voor lange periodes
- ! Strakke deadlines gecombineerd met veel detailwerk
- ! Gebrek aan waardering of erkenning
- ! Politieke spelletjes en oneerlijke communicatie

Copingstrategieën

- ◆ Plan bewuste momenten van rust en reflectie
- ◆ Praat met iemand die je vertrouwt over wat je dwars zit
- ◆ Beperk het aantal projecten dat je tegelijk doet
- ◆ Beweeg – sport en fysieke activiteit resetten je energie

Wat gebeurt er met je gedrag onder druk?

- D** Je wordt directer en korter aangeboden – diplomatie verdwijnt als eerste.
In een vergadering waar niemand een besluit neemt, neem jij het woord over en druk je er één door – ook als niet iedereen mee is.
- I** Je gaat harder praten, meer ideeën genereren en meer beloven dan je kunt waarmaken.

Je plant drie afspraken op één middag, zegt overal ja op, en merkt pas 's avonds dat je agenda onhoudbaar is.

S

Je geduld verdwijnt – je stopt met luisteren en wordt ongeduldig met processen.

Een collega begint uitgebreid context te geven bij een vraag, en jij kapt het af met 'Zeg gewoon wat je nodig hebt'.



Conflictstijl

Harmoniserend met vleugje vermijding

Je probeert conflicten bij voorkeur op te lossen door verbinding te zoeken en gemeenschappelijke grond te vinden. Als dat niet lukt, is je neiging om het conflict te vermijden of te bagatelliseren – wat het op de lange termijn kan verergeren.

Conflicttriggers

- ! Oneerlijkheid of achterbaksheid
- ! Publieke confrontatie of vernedering
- ! Gebrek aan waardering na grote inspanning
- ! Rigide systemen die geen ruimte laten voor creativiteit

Constructieve tips

- Benoem spanning vroeg – voor het escaleert
- Oefen met directe communicatie in lage-druk situaties
- Accepteer dat conflict soms nodig is voor groei
- Gebruik 'ik'-boodschappen in plaats van 'jij'-verwijten



Besluitvorming

Intuïtief & Snel

Je maakt beslissingen grotendeels op basis van je gevoel en intuïtie. Je hebt niet veel data nodig om een richting te kiezen – je 'voelt' vaak wat de juiste koers is. Dit maakt je snel en besluitvaardig, maar soms overhaast.

Sterktes

- ♦ Snel en besluitvaardig in dynamische situaties
- ♦ Ziet kansen die anderen missen
- ♦ Durft risico's te nemen op basis van overtuiging
- ♦ Neemt de groepsdynamiek mee in beslissingen

Valkuilen

- ⚠ Kan details over het hoofd zien
- ⚠ Risico op impulsbeslissingen bij enthousiasme
- ⚠ Soms lastig om een eenmaal gekozen richting los te laten
- ⚠ Onderschat soms de complexiteit van uitvoering



Motivatatie & drijfveren

Je wordt gedreven door de wens om impact te maken en mensen te inspireren. Geld is niet je primaire motivator – het gaat je om betekenis, erkenning en de vrijheid om je creativiteit in te zetten. Je wilt het verschil maken, en dat moet voelbaar zijn.

Erkenning & waardering

Creatieve vrijheid

Sociale impact

Persoonlijke groei

Betekenisvol werk



Samenwerken met andere stijlen



Met D-types deel je de drive voor actie en resultaat. Respecteer hun behoefte aan snelheid en focus. Wees concreet en to-the-point – ze waarderen dat je enthousiasme niet in eindeloze brainstorm omzet maar in actie.



Met andere I-types heb je een natuurlijke klik. Pas op dat jullie samen niet alleen maar ideeën genereren zonder uitvoering. Maak duidelijke afspraken over wie wat oppakt en wanneer.



S-types waarderen je warmte maar kunnen overweldigd raken door je tempo. Geef ze tijd om na te denken, forceer geen snelle reacties. Toon oprechte interesse in hun mening – ze zijn loyale bondgenoten als ze zich gehoord voelen.



C-types zijn je perfecte complement. Ze brengen de structuur en het detail dat jij mist. Respecteer hun behoefte aan data en voorbereiding. Stuur agenda's vooraf en geef ze ruimte om schriftelijk te reageren.



Jouw stijl aanpassen

Concrete tips over hoe **jij** je gedrag kunt aanpassen per DISC-type.



Wees kort en krachtig. Begin met de conclusie, niet het verhaal. Geef opties met een duidelijke aanbeveling. Respecteer hun tijd – kom voorbereid en to-the-point.



Hier hoeft je je nauwelijks aan te passen. Deel je enthousiasme, brainstorm samen, maar maak wel concrete afspraken. Zorg dat jullie niet alleen praten maar ook doen.



Tempeer je energie. Geef ze tijd om te verwerken. Wees consistent en betrouwbaar – doe wat je belooft. Stel open vragen en luister echt naar het antwoord.



Bereid je goed voor met feiten en data. Stuur informatie vooraf. Geef ze tijd om te analyseren. Wees precies in je taalgebruik en vermijd vage toezeggingen.



Jouw droomteam

Als ID-profiel heb je mensen nodig die complementair zijn aan jouw stijl. Je droomteam vult je blinde vlekken aan en versterkt je krachten.



De Structuurmaker

Brengt de orde en het detail dat jij mist. Zorgt dat plannen haalbaar en meetbaar zijn.



De Stabiele Uitvoerder

Houdt de koers vast als jij alweer een nieuw idee hebt. Zorgt voor continuïteit en betrouwbaarheid.



De Mede-Aanjager

Deelt je drive voor resultaat en houdt het tempo hoog. Durft je te challengen.



Groeikansen & ontwikkeling

Je grootste groeikansen liggen in het balanceren van je enthousiasme met focus en discipline. Je ideeën zijn krachtig – maar hun waarde zit in de uitvoering. Door meer structuur aan te brengen, vermenigvuldig je je impact.

Groeipunten

- Ontwikkel meer discipline in opvolging en afronding
- Leer 'nee' zeggen tegen nieuwe projecten als je bord vol is
- Investeer in het opbouwen van meer structuur in je werk

Persoonlijk actieplan

- 1 Kies maximaal drie prioriteiten per week en houd je daaraan
- 2 Gebruik een time-blocking systeem om focustijd te beschermen
- 3 Vraag een C-type collega om je plannen te reviewen op haalbaarheid
- 4 Schrijf na elk overleg de drie belangrijkste actiepunten op



Jouw succesformule

Jouw succes zit in de combinatie van enthousiasme en daadkracht. Wanneer je een heldere visie combineert met concrete stappen, en je omringt met mensen die je detail en structuur bieden, ben je niet te stoppen. De sleutel: focus op minder, maar doe het beter.

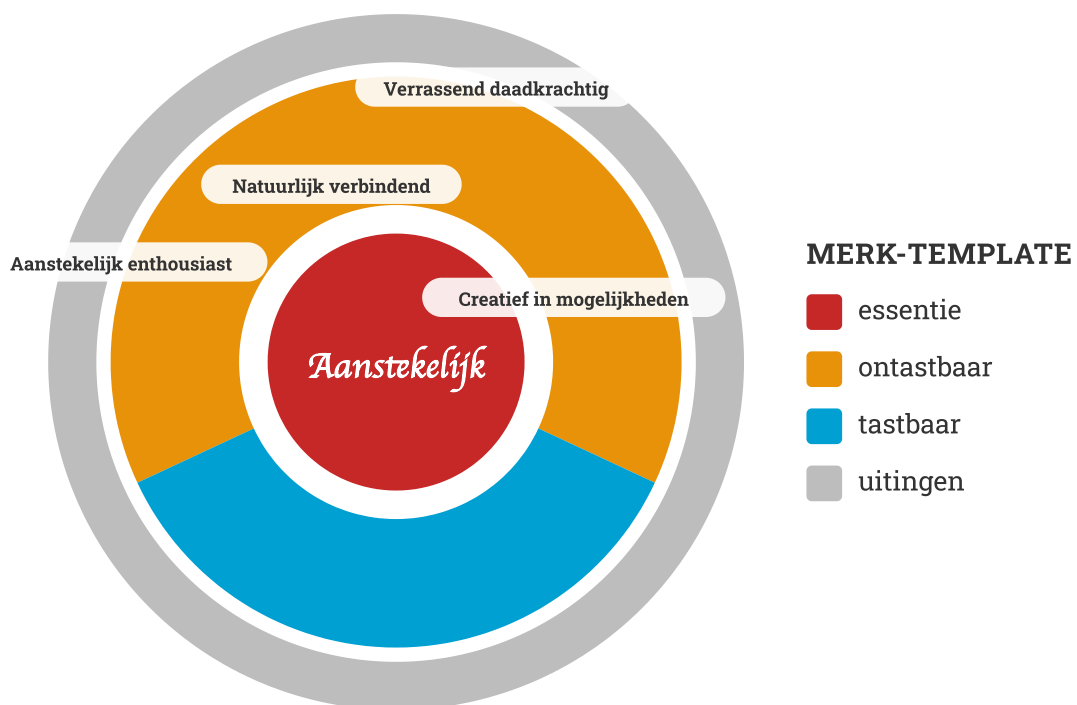
Het Merk IK®

Jouw merkpersoonlijkheid – op basis van je assessment



Jouw Merk-Template*

Jouw 'personal brand' bestaat uit **tastbare merkwaarden** (je kennis, opleiding en ervaring – niet in je You.Manual™) en **ontastbare merkwaarden**, de persoonskenmerken die we hier in kaart hebben gebracht.



*) Uit het boek "Het Merk IK®"



Ontastbare merkwaarden

Deze eigenschappen komen het sterkst naar voren in je profiel

Aanstekelijk enthousiast

Je scoort extreem hoog op de I-dimensie (82) en je woordschets laat zien dat je in elke situatie energie en positiviteit brengt. Mensen voelen dat – het is je sterkste onderscheidende eigenschap.

Op basis van: DISC I-score, woordschets, eigen woorden

Natuurlijk verbindend

Je mensgericht-score is hoog in je basisstijl, en je open antwoorden bevestigen dat je mensen bij elkaar brengt als vanzelfsprekend. Dit is geen aangeleerd gedrag – het zit in je kern.

Op basis van: gedragsrelaties (mensgericht), persoonsbeschrijving

Verrassend daadkrachtig

Ondanks je warme, sociale stijl scoor je ook hoog op D (62-68). Je bent niet alleen gezellig – je duwt door wanneer het moet. Die combinatie is zeldzaam en maakt je onderscheidend.

Op basis van: DISC D-score, responsstijl, leiderschapstijl

Creatief in mogelijkheden

Je cognitieve stijl is intuïtief, je denkt in kansen en mogelijkheden. Waar anderen problemen zien, zie jij openingen. Dat maakt je waardevol in innovatie en verandertrajecten.

Op basis van: cognitieve stijl, besluitvorming, motivatie



Authenticiteit



Sterk authentiek

Je basis- en responsstijl liggen redelijk dicht bij elkaar. Het merk dat je uitstraalt op werk komt grotendeels overeen met wie je van nature bent. De lichte verschuiving richting meer directheid is een bewuste keuze, geen masker.



Cohesie



Samenhang

Je merkwaarden vormen een logisch geheel: enthousiasme, verbinding, daadkracht en creativiteit versterken elkaar. Er zit geen tegenstrijdigheid in je merk.



Stijl & uitstraling

Warm en energiek

Je komt over als iemand die oprecht geïnteresseerd is, snel schakelt en de sfeer bepaalt. Informeel maar niet onprofessioneel. Je gebruikt verhalen en humor om je punt te maken.

informeel

enthousiast

visueel

storytelling

tempo



Wat nog ontbreekt

Dit zijn vragen die je samen met je coach of met het boek 'Het Merk IK®' beantwoordt. Je assessment geeft je een voorsprong – nu is het aan jou om het af te maken.

- ? Welke functionele vaardigheden (kennis, opleiding, certificeringen) onderscheiden jou van andere enthousiaste verbinders?
- ? Voor welke doelgroep of in welk type organisatie wil je jouw merk het sterkst neerzetten?
- ? Wat is je concrete merkbeloofte – wat levert het op als iemand met jou werkt?

Volgende stap

Je ontastbare merk is sterk en authentiek. De volgende stap is het invullen van de tastbare laag: wat zijn je specifieke vaardigheden en voor wie werk je? Bespreek dit met je coach of gebruik het boek 'Het Merk IK®' als werkboek.



“Jouw superpower is het vermogen om mensen te raken, te verbinden en in beweging te brengen. Gebruik die kracht bewust — en bouw de structuur eromheen die je nodig hebt om je visie werkelijkheid te maken.”

You.Manual™ by TalentFirst